

REAPLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK

PRO KOHO JE VHODNÁ?

- Pro nositele KČ, kteří by chtěli začít používat jiný typ čoček (např. nositel měsíčních KČ, který by si chtěl pořídit jednodenní KČ na dovolenou u moře).
- Pro nositele KČ, kteří nejsou se svými čočkami spokojeni a chtěli by vyzkoušet jiný typ KČ.
- Pro ty, kteří už dříve KČ nosili a chtěli by po letech začít KČ znovu používat.

JAK PROBÍHÁ?

Probíhá podobně jako první aplikace.

Nevěnuje se však tolik času nácviku nasazení, vyjmutí a manipulace s čočkou. Předpokládá se, že toto již klient umí.



PRAVIDELNÉ KONTROLY

JAK ČASTO CHODIT?

Každý nositel kontaktních čoček by měl chodit na kontrolu ke svému optometristovi minimálně jednou do roka.

Vyšetření probíhá podobně jako "Kontrola po první aplikaci".

PROČ JSOU DŮLEŽITÉ?

- **DOBŘÉ VIDĚNÍ**
Optometrista zkontroluje Vaše vidění s čočkami a případně upraví výši dioptrií v kontaktních čočkách.
- **BEZPEČNÉ NOŠENÍ ČOČEK**
Zkontroluje dlouhodobé působení čoček na Vaše oči, popřípadě upraví typ čoček, aby byl zajištěn maximální komfort a eliminovaly se nežádoucí účinky na Vaše oči.
- **INFORMOVANOST**
Dozvíte se, co je aktuálně pro Vaše oči nejlepší a také o novinkách v oblasti kontaktních čoček.
- **ODBORNÁ ASISTENCE**
Pokud máte jakýkoliv dotaz ohledně kontaktních čoček, můžete se zeptat na radu odborníka.

Brožuru připravily: Bc. Magdaléna Mýlková
Bc. Eva Jakubcová

Pod vedením: PhDr. Danušky Tomanové, CSc

Odborný konzultant: Mgr. Lenka Musilová

Grafická úprava: Vojtěch Mýlek

PřF UP, Katedra optiky, Olomouc 2014

MOJE KONTAKTNÍ ČOČKY



PRVNÍ APLIKACE

PRO KOHO JE VHODNÁ?

Pro ty, kteří ještě nikdy kontaktní čočky nenosili.

JAK PROBÍHÁ?

Dostavte se nejlépe v dopoledních hodinách, kdy jste svěží a Vaše oči ještě nejsou unavené.

Optometrista změří parametry Vašich očí, stanoví přesnou dioptrickou korekci a zkontroluje, zdali zdravotní stav Vašich očí umožňuje nosit čočky. Poté Vám vybere vhodný typ kontaktních čoček.

Naučíme Vás

- Jak si nasadit a vyjmout čočky
- Jak o čočky pečovat

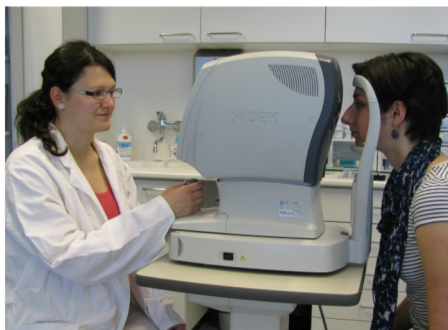
Poučíme Vás o

- Intervalu výměny kontaktních čoček
- Rizicích spojených s nošením a nesprávnou péčí o kontaktní čočky

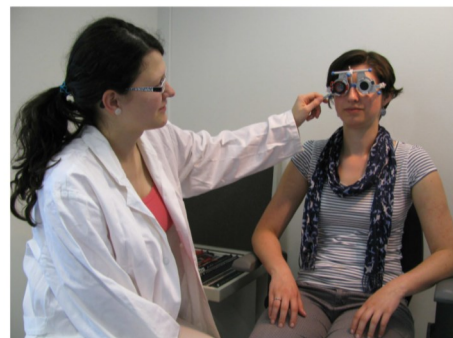
Dostanete od nás

- Informační brožuru pro nositele čoček
- Jeden pár zkušebních čoček
- Roztok pro péči o čočky
- Pouzdro pro uchovávání čoček

První aplikace trvá přibližně 100 minut.



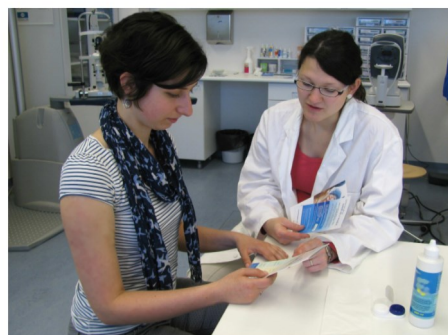
Měření očí autoref-
raktometrem



Měření dioptrií



Kontrola zdravotní-
ho stavu oka



Poučení o správné
péči o čočky

KONTROLA PO PRVNÍ APLIKACI

PROČ SE PROVÁDÍ?

Kontrola po první aplikaci je nezbytná pro ověření, že čočky nemají nepříznivý vliv na vaše oči.

KDY SE PROVÁDÍ?

Kontrola probíhá 1-3 týdny po první aplikaci čoček. Na konkrétním datu se domluvíte s Vaším optometristou při první aplikaci kontaktních čoček.

Dostavte se nejlépe odpoledne, minimálně po 3 hodinách nošení kontaktních čoček.

JAK KONTROLA PROBÍHÁ?

1. Pohovor
Zeptáme se na spokojenost s čočkami, pohodlí při nošení a případné problémy a nejasnosti.
2. Ověření ostrosti vidění s kontaktními čočkami
3. Kontrola zda čočky nepůsobí škodlivě na Vaše oči
4. Kontrola zacházení s čočkami
5. Objednávka kontaktních čoček

Celá kontrola trvá přibližně 15—20 minut.