

KDO „HOTOVKY“ V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NESMÍ POUŽÍVAT KDO NAOPAK „MŮŽE“?

Používání hotových brýlí není důrazně doporučeno používat lidem, kteří v dětství trpěli nebo stále trpí šilháním. Nedodržení doporučení může vést k poškození motoriky očí a návratu šilhání. Dále by tyto výrobky neměli využívat lidé s bolestmi hlavy, očí a nadměrným slzením. Stejně tak lidé, kteří pracují na blízkou vzdálenost déle jak 10 minut.

Tento typ brýlí naopak může používat člověk, který tyto brýle využije pouze několik minut denně, a to např. v obchodě, restauraci nebo doma pro krátkou práci do blízka. Nesmí však porušovat podmínky z předchozího odstavce

VÝHODY

- Cena
- Dostupnost

NEVÝHODY

- Decentrace
- „nekvalita“ vidění
- Nebezpečí poškození zraku
- Způsobuje bolesti hlavy

VYTVOŘTE SI SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR A ROZHODNĚTE SE, CO JE PRO VAŠE OČI NEJLEPŠÍ

- 1) Používáte brýle na čtení déle jak 10 minut denně?
ANO NE
- 2) Máte, nebo jste měl/a problém se šilháním?
ANO NE
- 3) Pracujete na počítači?
ANO NE
- 4) Máte vysoké nároky na kvalitu vidění do blízka?
ANO NE
- 5) Chcete mít zdravé oči?
ANO NE

Vyhodnocení: Pokud jste alespoň na jednu z otázek odpověděl/a ANO, tak pro vás nejsou hotové brýle vhodné.

MYSLETE NA SVŮJ ZRAK: CHOĎTE NA PREVENTIVNÍ KONTROLY

Zrak je cenným smyslem, kterým přijímáme množství informací z okolí a který nám umožňuje vést plnohodnotný život. Proto na něj prosím myslete a věnujte mu tu nejlepší péči, kterou si zaslouží.

CHOĎTE PROSÍM NA PREVENTIVNÍ KONTROLY.



ODKUD BRÝLE?

ODKUD BRÝLE?

CO TO „HOTOVKY“ VLASTNĚ JSOU A KDE SE DAJÍ KOUPIT?

Hotovky, neboli hotové brýle jsou brýle na čtení, které si můžete koupit samostatně bez lékařského předpisu na brýle nebo bez jakéhokoliv vyšetření odborníkem.

Je možné je zakoupit v:

supermarketu,

drogerii,

lékárně,

knihkupectví.

Bohužel, již i některé řetězce optik nabízejí hotové brýle.

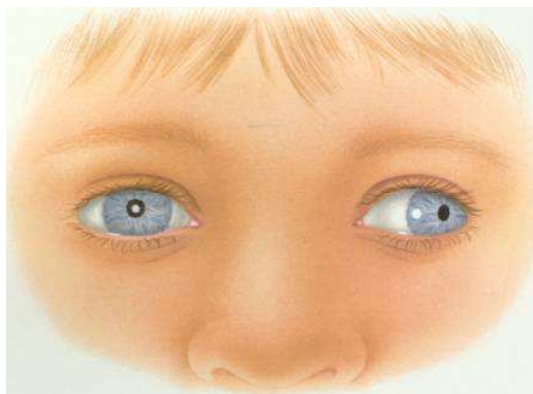
PROČ JSOU „HOTOVKY“ TAK HOJNĚ (AVŠAK CHYBNĚ) VYUŽÍVANÉ?

Hlavním argumentem kupujících je **cena** těchto brýlí, která se většinou pohybuje od 50 Kč do 250 Kč. Dále je možné je koupit okamžitě a bez lékařského předpisu, tudíž se uživatel vyhne čekacím dobám na vyšetření a době určené na zhotovení brýlí.

PROKÁZANÉ DOPADY

Díky nepřesné centraci brýlových čoček dochází k nežádoucímu prizmatickému efektu, čímž se navozuje šilhání. Tento efekt musí být vykompenzován zvýšeným úsilím okohybných svalů tak, aby nedošlo k diplopii (rozdvojení obrazu). Po takovém úsilí se mohou svaly unavit a může dojít k astenopickým obtížím – **bolestem hlavy, očí, nadměrné slzení a pálení očí. V neposlední řadě dochází k rychlejší progresi presbyopie a v nehorším případě i vzniku zjevného šilhání.**

UŽÍVÁNÍ „HOTOVEK“ MŮŽE VÉST K TRVALÉMU POŠKOZENÍ ZRAKU!



JAK VÁS VYŠETŘÍ OPTOMETRISTA A ZA CO VÁM RUČÍ?

Málokdo ví, že pokud si chceme nechat kvalitně vyšetřit zrak, nemusíme trpět dlouhé čekací doby u očního lékaře, ale že můžeme vyhledat kvalitního optometristu v některých očních optikách, kde jsou optometristé okamžitě připraveni zkontrolovat a postarat se o váš zrak prostřednictvím svých shopností ale také moderní techniky. Optometristé zrak pacientů měří velmi pečlivě a snaží se výslednou korekci do brýlí nastavit tak, aby pacient viděl dle jeho představ s ohledem na jeho pohodlí.

Optometrista vám ručí za to, aby jste se s výslednou korekcí cítili pohodlně a byla nastavena dle vašich individuálních požadavků.

